

# Yoga am Vormittag mit Gabriela Zeitler



**Donnerstag 10.00 – 11.30 Uhr**  
**20.09.2018 – 13.12.2018 (entfällt am 01.11.18)**

Gabriela praktiziert und unterrichtet eine dynamische und spielerische Form des Vinyasa „Flow“ Yoga. In ihren Yogastunden möchte Gabriela einen Raum schaffen, die Freude am Sein zu spüren und sich der inneren Schönheit bewusst zu werden. Sie leitet durch energetische und kreative Yogasequenzen und ermutigt stets dazu, dem eigenen, natürlichen Fluss zu folgen.

## **Anmeldung & Info:**

Gabriela Zeitler

Via della Torre 16 - Bz

ITALY

Phone: +39 340 66 15 7 15 @ [mai@gabrielazeitler.it](mailto:mai@gabrielazeitler.it)