

FLOW DANCE mit Uli Naumann

bewegen.tanzen.entspannen

wenn...

- Sie sich wieder lebendiger fühlen wollen,
- Ihre Gedanken zur Ruhe kommen sollen,
- Sie Ihre Seele fliegen lassen wollen,
- Sie sich mehr Zeit für Ihren Körper nehmen wollen.

In diesem Kurs können Sie:

- Tanzen durch angeleitete, frei Bewegungen lernen, ohne Techniken und Schrittfolgen üben zu müssen,
- Wieder beweglicher und vitaler werden.

Ab 15. Jänner 2015

Donnerstags, 16.30 – 18.00

Im Raum8, Vintlerstrasse 6A

Mit Uli Naumann, Tänzerin, Choreografin, Tanztherapeutin, QiGong Trainerin

Anmeldung: +39 338 8005306, 0471 981650