



## Christmas @ Raum8

02.12. 09.30 – 12.00 Uhr

**Yoga & Klang** mit Anna Matteazzi und Sabine Stefani, [stefani.sabine@gmail.com](mailto:stefani.sabine@gmail.com)

03.12. 19.00 – 20.15 Uhr

**Klangmeditation: Reinheit der Lotusblume** mit Anna Matteazzi, [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

06.12. 19.30 – 21.00 Uhr

**December-Yoga with Paolo**, mit Paolo Franchi, [paoloyogabolzano@gmail.com](mailto:paoloyogabolzano@gmail.com)

09.12. 10.00 – 11.00 Uhr

**Familienyoga** für Klein & Groß ab 3 Jahre mit Bettina Beinvogl, [bettina.beinvogl@gmail.com](mailto:bettina.beinvogl@gmail.com)

09.12. 14.00 – 18.00 Uhr

**Lass deinen Körper sprechen** – Feldenkrais Somatics Dance mit Johanna Delago

[hanna.delago@gmail.com](mailto:hanna.delago@gmail.com)

13.12. 19.30 – 21.00 Uhr

**December-Yoga with Paolo**, mit Paolo Franchi, [paoloyogabolzano@gmail.com](mailto:paoloyogabolzano@gmail.com)

16.12. 09.30 – 18.00 Uhr

**Authentic Movement** mit Karin Kerschbaumer, [karin@rolmail.net](mailto:karin@rolmail.net)

19.12. 19.30 – 21.30 Uhr

**Acro Yoga Christmas Jam** mit Paolo Franchi, [paoloyogabolzano@gmail.com](mailto:paoloyogabolzano@gmail.com)

20.12. 19.30 – 21.00 Uhr

**December-Yoga with Paolo**, mit Paolo Franchi, [paoloyogabolzano@gmail.com](mailto:paoloyogabolzano@gmail.com)

23.12. 15.30 – 17.30 Uhr

**Yoga Intensiv** mit Alex-Bhaskara Parmeggiani, [aparmeggiani@yahoo.com](mailto:aparmeggiani@yahoo.com)

23.12. 18.00 – 20.00 Uhr

**Mantra Singen Canti Kirtan** mit Alex-Bhaskara Parmeggiani, [aparmeggiani@yahoo.com](mailto:aparmeggiani@yahoo.com)